

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Domaša-Dobra
Akcia	LS JKPO OPT B11-15, LS JKPO OPT A9-13
Tréner	Peter Kincel, Martin Jezko
Termín	4-8.07.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Simon Ježko	OPT
2.	Ella Val'ová	OPT
3.	Alexandra Jančaryová	OPT
4.	Filip Jančík	OPT
5.	Lukáš Tabačko	OPT
6.	Nio Ježko	OPT
7.	Hanna Hríbová	OPT
8.	Jakub Hríb	OPT
9.		OPT
10.		OPT
11.		OPT
12.		OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 4-8.7.2022

Počasie: Teplota: 24-28°C
 Vietor: 4-8 m/s
 Slnečno, polooblačno

Príprava materiálu po zime, údržba lodi, rozjazdenie sa na trojuholníkovej trati, preberanie pravidiel a jazdy ostro proti vetru. Jazda v silnom vetre na rôzne kurzy a obraty na znamenie. Tréning štartov a príprava pretekárov a lodi na preteky.